

5th Anniversary

アロマテラピー フェスティバル 2017

香りを使って、家庭で簡単にできる様々なケアをご紹介してきたアロマフェスティバルも今年で5回目の開催となります。アロマテラピーのインストラクターやハーブ療法の専門家による自然療法講座や、ものづくり体験コーナー、ハンドトリートメント体験など、今年も様々な企画をご用意して皆様をお待ちしております。

2017年11月23日(木・祝)10:00~17:00

ものづくり 体験コーナー

暮らしに役立つ
アロマグッズを
手作りしよう!

ハンド トリートメント体験

リラックスした
空間で、手の
コリをほぐしませんか?

やさしい 自然療法講座

アロマのスペシャリスト
たちによる
オムニバス講座

ミニセミナー

少人数制で気軽に
参加できるミニセミナー

自然療法 相談室

アロマについての
質問ギモンに
お答えします!

会場



協力：アロマフェスティバル実行委員会

観光文化交流センター

山形まなび館

〒990-0043 山形市本町1-5-19
TEL 023-623-2285/FAX 023-623-2022
HP <http://www.yamagatamanabikan.jp/>
9:00~18:00 月曜休館

※山形まなび館専用無料駐車場40台ございます。
※施設と隣接する西側の駐車場は、第一小学校の専用
駐車場ですでお停めいただけません。ご注意下さい。
※イベント開催時は満車になる場合がございます。
恐れ入りますが、満車時は近隣の有料駐車場をご利用下さい。

一日限定特別講座
やさしい自然療法講座

参加費
各500円

定員…各回40名 (事前予約30席・当日受付10席)

1 ハーブで開く 治癒能力 10:00~11:00
16:00~17:00

講師: 杉山 晴彦

(有) ニードインターナショナル代表

薬と違う治す力! 身体本来の機能を目覚めさせ刺激するハーブの使い方や選び方をお話しします。

2 ローズマリー精油7つの活用術 11:30~12:30

講師: 豊田 裕子

ナチュラルスクール代表
NARD JAPAN認定
アロマセラピスト・トレーナー

受験勉強、エイジングケア、肩こりに認知症ケア…1本のローズマリー精油があなたの暮らしを豊かにします。

3 漢方とアロマは相性がいい 13:00~14:00

講師: 櫻井 文明

日本統合医学会専門医
NARD JAPAN認定
アロマイストラクター

漢方治療とアロマセラピーの相違点と類似点について~二つの療法の補完的な役割が見えてきました。

4 男だってアロマ!
~アロマをさりげなく日常に活かす~ 14:30~15:30

講師: 瀧井 瞳

NARD JAPAN認定
アロマイストラクター

多くの男性が抱える悩みを題材に、普段使い出来る芳香療法の基本から精油の選び方、使い方を紹介します。

受付は開講時間の20分前から行います。
講座開始10分前までに必ずお越しください。

※講座開始10分前までにお越しただけない場合、当日申込の方に席をお譲りする場合がございます。受講できる講座数に制限はありません。
※各講座60分程度の座学となります。

申込期間 10月17日(火)~11月22日(水)

※期間中であっても、定員に達し次第締め切らせていただきます。

申込先 山形まなび館 管理事務室 (023-623-2285) にお電話、
又は直接ご来館の上お申込み下さい。



ミニセミナー

参加費
各500円

定員…各回15名 (事前予約不要・当日先着順に受付)

1 11:30~12:30 講師: 豊田祐大
『今すぐ使えるハーブレシピ12』

2 13:00~14:00 講師: 笹渕美香
『眠れぬ夜のリラックスアロマ~バスオイル作り~』

3 14:30~15:30 講師: 高橋幸枝
『お掃除アロマ活用法
~魔法のお掃除パウダーで快適生活~』



ものづくり体験コーナー

参加費
各500円

数量…各100個 (事前予約不要・当日先着順に受付)

※材料がなくなり次第終了となります。



1 ハチミツの森のミツロウクリーム

カサカサ指先やかかとのケアに、天然のミツロウと精油で作る体に優しいクリームはいかがですか?

2 ハーブ石鹸

自分で使うものだから余計なものは入れなくていい。ハーブが香るシンプルでナチュラルな石鹸はいかがですか?

3 プルプルゼリーの消臭コロソ

冷蔵庫や下駄箱、車の中でも大活躍。保冷剤を使って、好みの香りや色で作ります。



自然療法相談室

参加
無料

自然療法を暮らしに取り入れたてみたい方はお気軽にご相談ください。個別にお話しさせていただきます。

展示コーナー

救急箱に備えたい精油や、赤ちゃんや妊婦さんにお薦めのハーブウォーター、あると便利なアロマグッズなど

入場
無料

ミニシアター

「精油物語」上映。精油が出来るまでを美しい映像と音楽でお楽しみ頂けます。

多目的
ルーム

紅花文庫

文化財
展示室

PRESENTS

有料体験講座の領収証をDom Cafeでご提示いただくと、ハーブティーをプレゼント致します!
※領収証一枚につき、お一人様1杯



ハンドトリートメント体験

小さなお子様連れのお客様も大歓迎です。

参加費
500円

やまがた
情報室

DomCafe

特設キッズルーム

ミニセミナー

ものづくり
体験コーナー

自然療法
相談室

管理
事務室

会場ごあんない

正面玄関

地下に特設授乳室を設置いたします。
ご自由にご利用ください。